

Šajā dokumentā ir aprakstīta kāpšļu un kāpņu lietošana.

## PIRMS LIETOŠANAS

Lūdzu, pirms kāpšļu un kāpņu lietošanas uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju un pievērsiet īpašu uzmanību visām lietošanas instrukcijām un brīdinājumiem, lai nodrošinātu savu drošību un veselību. Lūdzu, saglabāiet šo lietošanas instrukciju turpmākai atsaucei.

### Vispārīga informācija

- Izplatītājam ir jānodrošina, ka lietošanas instrukcija tiek pievienota aprīkojumam.
- Kāpņu īpašniekam ir jāpārlicinās, ka lietošanas instrukcija tiek nodota iekārtas lietotājam.

|   |   |
|---|---|
|    | Brīdinājums: pastāv risks nokrist no kāpnēm.  |
|    | Skatīt lietošanas instrukciju.  |
|   | Pārbaudiet kāpnes pēc piegādes un pirms pirmās lietošanas reizes, pārlicinieties, ka kāpnes nav bojātas un to detaļas darbojas pareizi. Nelietojiet bojātas kāpnes. |
|  | Maksimālā slodze ir 150 kg, nepārsniedziet maksimālo slodzes limitu.  |
|  | Kāpnes lietojiet tikai uz līdzenas un stabilas virsmas.   |
|  | Neliecieties pārāk tālu.  |
|  | Nelietojiet kāpnes uz netīras virsmas.  |

|   |   |
|---|---|
|    | <p>Kāpnēs vienlaikus drīkst lietot tikai 1 persona.</p>   |
|    | <p>Kāpjot uz augšu un lejup, vienmēr stāviet ar seju pret kāpnēm.</p>   |
|    | <p>Kāpjot uz augšu, nokāpjot un lietojot kāpnēs, stingri turieties pie tām.</p>   |
|    | <p>Izvairieties no pārmērīgas sānu slodzes uz kāpnēm, piemēram, urbjot cietos materiālus (ķieģeļus vai betonu).</p>   |
|   | <p>Lietojot kāpnēs, līdz nedrīkst nest smagu vai lielgabarīta aprīkojumu.</p>   |
|  | <p>Kāpjot pa kāpnēm, vienmēr valkājiet piemērotus apavus.</p>   |
|  | <p>Pārliecinieties, ka esat pietiekami vesels, lai lietu kāpnēs. Noteikti veselības stāvokļi vai medikamenti, alkohola vai narkotiku lietošana var padarīt kāpņu lietošanu nedrošu.</p> |
|  | <p>Noteikt visus elektriskos riskus darba zonā, piemēram, gaisvadu līnijas vai citas atklātas elektriskās iekārtas, un nelietot kāpnēs vietās, kur pastāv elektriskie riski.</p>        |

|  |   |
|--|---|
|  | Nelietojiet kāpnes kā tiltu.  |
|  | Kāpnes ir paredzētas neprofesionālai lietošanai.  |
|  | Nenokāpiet no uzslietu kāpņu sāniem.  |
|  | Pirms lietošanas pilnībā atveriet kāpnes.   |
|  | Kāpnes lietojiet tikai kopā ar drošības ierīcēm.  |
|  | Uzslietas kāpnes nedrīkst izmantot kā atbalsta kāpnes, ja vien tās nav paredzētas šādai lietošanai.     |
|  | Nelietojiet divus augšējos pakāpienus bez platformas un rokturiem rokām/ceļgaliem kā stāvēšanas virsmu. |

### Remonts, apkope un uzglabāšana

- Kāpņu remontu un apkopi drīkst veikt tikai kompetenta persona saskaņā ar ražotāja norādījumiem. **PIEZĪME:** ar kompetentu personu saprot personu, kas pārzina šāda aprīkojuma remontu un apkopi, piemēram, ir apmācīta ražotāja.
- Lūdzu, sazinieties ar ražotāju vai pārdevēju, ja jums ir nepieciešams nomainīt rezerves daļas, piemēram, kāju uzgaļus.
- Kāpnes uzglabājiet saskaņā ar ražotāja norādījumiem.
- Nenovietojiet kāpnes telpās, kur apstākļi var izraisīt defektu rašanos (augsts mitrums, pārāk augsta temperatūra utt.).
- Kāpnes uzglabājiet vertikālā stāvoklī (piemēram, pakārtas uz āķiem vai horizontālā stāvoklī uz līdzenas virsmas atsevišķi no citiem priekšmetiem).

- Uzglabājiet kāpnes un kāpšļus telpās, kur tie ir pasargāti no mehāniskiem bojājumiem, izžūšanas, piesārņojuma un saliekšanās.
- Uzglabājiet kāpnes un trepes tā, lai izvairītos no pakļūšanas un šķēršļu radīta apdraudējuma.
- Uzglabājiet kāpnes un trepes tā, lai izslēgtu to izmantošanu noziedzīgiem mērķiem.
- Saglabājiet kāpnes aizsargātas pret neatļautu lietošanu (piemēram, bērniem nepieejamā vietā).

### **Veicot regulāras pārbaudes, ņemiet vērā šādus aspektus:**

- Pārbaudiet aizmugurējo un priekšējo kāju (vertikālo daļu) integritāti un pārliecinieties, ka uz tām nav saliekumu, plaisu, rūsas vai puves.
- Pārbaudiet, vai kājas/stieņi stiprinājuma vietās ir labā stāvoklī.
- Pārbaudiet stiprinājuma elementu (parasti kniedes, skrūves, tapas) esamību, pārliecinieties, ka tie ir pilnībā nostiprināti un nav sarūsējuši.
- Pārbaudiet, vai pakāpieni ir pilnībā nostiprināti, nav nolietoti vai sarūsējuši.
- Pārbaudiet priekšējo un aizmugurējo kāju eņģes, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu un rūsas, un pārliecinieties, ka tās ir pilnībā nostiprinātas.
- Pārbaudiet stiprinājuma ierīci, tai jābūt horizontālā stāvoklī, pārbaudiet tās pieejamību un stieņu un stūra kronšteiniem, pārliecinieties, ka nav rūsas un defektu.
- Pārbaudiet, vai kāpņu augšējās daļās ir āķi un vai tie ir nostiprināti, vai nav bojājumu un rūsas, kā arī pārbaudiet to stiprinājuma izturību pie pakāpieniem.
- Pārbaudiet vadības kronšteinu pieejamību, pārliecinieties, ka tiem nav bojājumu un rūsas, kā arī pārbaudiet to stiprinājuma izturību pie kājas.
- Pārbaudiet kāpņu pakāpju uzgaļu pieejamību, to nostiprinājumu, nodiluma pakāpi, kā arī to, vai uz tiem nav rūsas un bojājumu.
- Pārbaudiet, vai uz kāpnēm nav piesārņojuma (piemēram, dubļi, krāsa, eļļa vai smērviela).
- Pārbaudiet fiksatora darbību (ja tāds ir uzstādīts) un pārliecinieties, ka tam nav defektu un rūsas.
- Pārbaudiet, vai ir visas platformas detaļas un stiprinājumi (ja tādi ir), kā arī to, vai nav defektu un rūsas.

Aizliegts lietot kāpnes, ja viens vai vairāki no iepriekš minētajiem punktiem nav izpildīti.

### **Kāpņu lietošana**

- Neatrodieties uz kāpnēm ilgstoši bez regulāras atpūtas (nogurums rada risku).
- Pārvadājot kāpnes, tās pareizi nostipriniet, lai izvairītos no bojājumiem.
- Pārliecinieties, ka kāpnes ir piemērotas konkrētajam uzdevumam.
- Nelietojiet netīras kāpnes, noņemiet netīrumus, piemēram, krāsu, eļļu, sniegu.
- Nelietojiet kāpnes nelabvēlīgos laika apstākļos, piemēram, spēcīgā vējā.
- Pirms kāpņu novietošanas jāievēro piesardzība, ņemot vērā sadursmes risku (ar cilvēkiem un priekšmetiem, piemēram, gājējiem, automašīnām vai durvīm). Ja iespējams, darba zonā jāaizslēdz durvis (izņemot avārijas izejas) un logi.
- Elektrodarbiem izmantojiet kāpnes, kas izgatavotas no nevadoša materiāla.
- Aizliegts mainīt kāpņu konstrukciju.
- Aizliegts pārvietot kāpnes, stāvot uz tām.
- Esiet uzmanīgi, lietojot kāpnes ārā spēcīgā vēja apstākļos.